

20-ти дневное зимнее меню

1 неделя

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
Понедельник	Каша манная с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Фрукты	Борщ м/к бульоне со сметаной. Мясной гуляш с гречневым гарниром. Салат «зайчик» (морковь, лук, раст.масло) Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	Пирожки с картошкой. Кисломолочный напиток «Снежок»
Вторник	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком сладкий Батон со сливочным маслом и повидлом.	10.00 Сок	Суп гороховый на м/к бульоне. Котлета с макаронами. Салат «Осенний» (капуста, горошек зеленый, лук, масло подсолнечное). Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб.	Вареники с творогом Хлеб Молоко.
Среда	Каша кукурузная на молоке Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Сок	Лапша по-домашнему на м/к бульоне. Плов с курицей Салат из фасоли с морковью. Компот из сухофруктов с витаминами С. Хлеб.	Картофельное пюре с соленым огурчиком. Чай с молоком сладкий. Хлеб. Печенье
Четверг	Каша 3-х злаковая на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Сок	Свекольник на м/к бульоне со сметаной. Котлета с пшеничным гарниром. Салат «Кузнечик» (зел.горошек, огурчик, рас.масло, лук) Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	Оладушки с повидлом. Чай с молоком сладкий.
Пятница	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Фрукты	Суп картофельный на м/к бульоне. Бешбармак Салат винегрет. Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб.	Суп молочный рисовый. Чай черный сладкий Хлеб. Печенье

2 неделя				
Понедельник	<p>Каша геркулесовая с сахаром и маслом.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом.</p>	10.00 Фрукты	<p>Рассольник на м\к бульоне со сметаной.</p> <p>Мясной гуляш с макаронами.</p> <p>Салат «Братец кролик» (свеж.капуста, кукуруза, лук, раст.масло)</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пицца овощная (помидор, сыр, сметана).</p> <p>Кисломолочный напиток «Снежок»</p> <p>Хлеб</p>
Вторник	<p>Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом</p> <p>Какао с сахаром на молоке</p> <p>Батон со сливочным маслом и повидлом.</p>	10.00 Сок	<p>Суп гречневый на м\к бульоне.</p> <p>Котлета с гороховым гарниром.</p> <p>Салат витаминный (свекла, морковь, лук, масло подсолнечное).</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Омлет с зеленым горошком.</p> <p>Чай с молоком сладкий.</p> <p>Хлеб</p>
Среда	<p>Каша ячневая на молоке с сахаром.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	10.00 Сок	<p>Суп с клецками на м\к бульоне.</p> <p>Курица в духовке с картофелем.</p> <p>Салат морковный.</p> <p>Компот из сухофруктов с витаминами С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Ватрушка с творогом.</p> <p>Чай с молоком сладкий.</p>
Четверг	<p>Каша манная на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Какао с сахаром на молоке</p> <p>Батон со сливочным маслом и повидлом.</p>	10.00 Сок	<p>Борщ м\к бульоне со сметаной.</p> <p>Котлета рыбная с рисовым гарниром. Соленный огурчик.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб</p>	<p>Самса с мясом.</p> <p>Чай с молоком сладкий.</p> <p>Хлеб.</p>
Пятница	<p>Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	10.00 Фрукты	<p>Суп фасолевый на м\к бульоне.</p> <p>Пельмени.</p> <p>Салат свекольный.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Суп молочный вермишелевый.</p> <p>Чай с молоком сладкий</p> <p>Хлеб.</p> <p>Печенье</p>

3 неделя

Вторник	<p>Каша из трех злаков на молоке с сахаром и маслом</p> <p>Какао с сахаром на молоке</p> <p>Батон со сливочным маслом и повидлом.</p>	<p>10.00 Сок</p>	<p>Суп вермишелевый на м\к бульоне.</p> <p>Курица в духовке с картофельным пюре.</p> <p>Салат свекольный.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Сырники со сгущенным молоком.</p> <p>Чай с молоком сладкий.</p>
Среда	<p>Каша ячневая на молоке с сахаром.</p> <p>Какао с сахаром на молоке .</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	<p>10.00 Сок</p>	<p>Суп харчо на м\к бульоне.</p> <p>Зразы манные.</p> <p>Салат из капусты и кукурузы, масло растительное.</p> <p>Компот из сухофруктов с витаминами С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Суп рисовый молочный.</p> <p>Хлеб.</p> <p>Чай с молоком и сахаром.</p> <p>Печенье</p>
Четверг	<p>Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и повидлом.</p>	<p>10.00 Сок</p>	<p>Рассольник на м\к бульоне со сметаной.</p> <p>Манты.</p> <p>Салат из свеклы и соленым огурцом.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пирог Куха.</p> <p>Молоко.</p>
Пятница	<p>Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Какао с сахаром на молоке .</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	<p>10.00 Фрукты</p>	<p>Суп рисовый на м\к бульоне.</p> <p>Гуляш с гречневым гарниром.</p> <p>Салат винегрет.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Макароны с маслом и сыром..</p> <p>Чай с молоком сладкий</p> <p>Хлеб.</p>

4 неделя

Понедельник	<p>Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	<p>10.00</p> <p>Фрукты</p>	<p>Свекольник на м\к бульоне на сметане.</p> <p>Плов.</p> <p>Салат с капусты и кукурузы.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб</p>	<p>Рогалики с курагой.</p> <p>Кисломолочный напиток «Снежок»</p> <p>Хлеб</p>
Вторник	<p>Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом</p> <p>Какао с сахаром на молоке</p> <p>Батон со сливочным маслом и повидлом.</p>	<p>10.00</p> <p>Сок</p>	<p>Суп овощной на м\к бульоне.</p> <p>Котлета с макаронами.</p> <p>Салат морковный.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Бухарский плов.</p> <p>Чай с молоком сладкий.</p> <p>Хлеб.</p> <p>Печенье</p>
Среда	<p>Каша манная на молоке с сахаром.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	<p>10.00</p> <p>Сок</p>	<p>Лапша по-домашнему на м\к бульоне.</p> <p>Курица в духовке со сложным гарниром.</p> <p>Компот из сухофруктов с витаминами С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Блины с творогом.</p> <p>Молоко.</p>
Четверг	<p>Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Какао с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и повидлом.</p>	<p>10.00</p> <p>Сок</p>	<p>Суп гороховый на м\к бульоне.</p> <p>Вермишелевая запеканка.</p> <p>Салат «Здоровье» (морковь, лук, раст.масло)</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб</p>	<p>Отварное яйцо.</p> <p>Молоко.</p> <p>Хлеб.</p> <p>Печенье</p>
Пятница	<p>Каша 3-злаковая на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	<p>10.00</p> <p>Фрукты</p>	<p>Суп картофельный на м\к бульоне.</p> <p>Бешбармак</p> <p>Салат винегрет.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Каша рисовая молочная сладкая</p> <p>Чай с молоком сладкий</p> <p>Хлеб.</p>