20 дневное осеннее меню				
1 неделя				
	Завтрак	**2-ой завтрак**	**Обед**	**Полдник**
Понедельник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Сок	Щи на м/к бульоне со сметаной. Котлета с макаронами с сметанным соусом. Салат «Ассорти» (свекла варенная, капуста, яблоки, лук, масло р/масло, лимонная кислота). Компот из сухофруктов.	Суп молочный гречневый с сахаром. Печенье. Чай с сахаром.
Вторник	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром. Батон со сливочным маслом и сыром.	10:00 Фрукты	Суп по-казахски. Ленивые голубцы, тефтели. Кисель фруктово-ягодный.	Рогалик с изюмом и курагой. Молоко.
Среда	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Сок	Суп сборный на м/к бульоне со сметаной. Тефтели с картофельным пюре с томатной подливкой. Салат свекольный с чесноком. Кисель фруктово-ягодный.	Каша ячневая. Чай сладкий. Вафли.
Четверг	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром. Батон со сливочным маслом и сыром.	10:00 Фрукты	Щи на м/к бульоне со сметаной. Салат «Фантазия» (морковь, лук, кукуруза) Компот из сухофруктов.	Ленивые вареники со сгущенным молоком. Чай с сахаром с лимоном.
Пятница	Каша из 4-х злаков на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Лимонный напиток	Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной. Пельмени с маслом. Салат «Осень» (капуста, горошек зеленый, р/ масло). Кисель фруктово-ягодный.	Булочка с карамелью. Ряженка.

20 дневное осеннее меню				
2 неделя				
	Завтрак	**2-ой завтрак**	**Обед**	**Полдник**
Понедельник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Сок	Свекольник на м/к бульоне со сметаной. Гуляш с перловым гарниром, подливой. Салат «Морковный» Компот из сухофруктов.	Пряник Чай с сахаром.
Вторник	Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10:00 Фрукты	Суп гречневый на м/к бульоне с чесноком. Пельмени. Овощная нарезка. Компот из сухофруктов с добавлением свежих яблок.	Вареники с творогом со сметанным соусом. Чай с молоком.
Среда	Каша гречневая на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Сок	Рассольник со сметаной. Картофельное пюре. Гуляш. Салат «Розовый» (свекла вареная, морковь варенная, лук,р/масло). Кисель фруктово-ягодный.	Плов бухарский с изюмом и курагой. Плюшка с сахаром. Молоко.
Четверг	Суп кеспе с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке.. Батон со сливочным маслом и сыром.	10:00 Фрукты	Суп гороховый на м/к бульоне . Жаркое с мясом. Салат из свежей капусты с кукурузой. Компот из сухофруктов.	Манная каша. Чай с сахаром.
Пятница	Каша из 5-х злаков на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром. Батон с маслом и сыром.	10:00 Отвар шиповника	Лапша домашняя. Голубцы ленивые, тефтели. Кисель фруктово-ягодный.	Пирожки с овощной начинкой. Чай с сахаром.

20 дневное осеннее меню				
3 неделя				
	Завтрак	**2-ой завтрак**	**Обед**	**Полдник**
Понедельник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Сок	Рассольник на м/к бульоне со сметаной. Котлеты мясные с гарниром из макарон. Салат «Здоровье» (морковь, р/масло). Кисель фруктово-ягодный.	Кульше нан Молоко
Вторник	Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром. Батон со сливочным маслом и сыром.	10:00 Фрукты	Лапша домашняя с зеленью на курином бульоне. Плов с мясом. Салат «Зорька» (свекла, яблоко, изюм, р/масло) Компот из сухофруктов.	Пирожок с капустой. Молоко (кисломолочный напиток).
Среда	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Сок	Борщ Котлета, картофельное пюре Салат из огурцов, помидор с луком, р/масло). Кисель фруктово-ягодный.	Манная каша. Вафли. Чай сладкий.
Четверг	Каша овсяная на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром. Батон со сливочным маслом и сыром.	10:00 Фрукты.	Нарын сорпа. Гречневый плов с мясом. Салат «Кузнечик» (огурец, зеленый лук, р/масло) Компот из сухофруктов.	Пирог рыбный с рисом (овощами, картофелем). Чай с сахаром с лимоном.
Пятница	Каша гречневая на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Сок.	Суп охотничий Манты Салат «Винегрет»	Сырники. Чай.

20 дневное осеннее меню

4 неделя

	Завтрак	**2-ой завтрак**	**Обед**	**Полдник**
Понедельник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Сок	Щи на м/к бульоне со сметаной. Манты (говядина). Салат «Рубин» (свекла, лук, р/масло). Кисель фруктово-ягодный.	Булочка Молоко
Вторник	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром. Батон со сливочным маслом и сыром.	10:00 Сок	Суп полевой на м/к бульоне со сметаной. Жаркое с мясом. Салат «Витаминка» (капуста, морковь, лук, кукуруза, огурчик, р/масло). Компот из сухофруктов с изюмом.	Макароны запеченные с маслом и сыром. Вафли Молоко.
Среда	Суп рисовый на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон с маслом и сыром.	10:00 Фрукты.	Суп по-казахски на м/к бульоне с зеленью. Бигос (тушенная капуста с мясом). Компот из сухофруктов.	Плов бухарский с изюмом и курагой. Плюшка с сахаром. Молоко.
Четверг	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10:00 Лимонный напиток.	Суп пюре гороховый на м/к бульоне. Гуляш с гречневым гарниром. Салат «Рыжик» (морковь, лук, чеснок, р/масло) Компот восточный (курага, изюм, чернослив)	Манная каша. Чай с сахаром.
Пятница	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток на молоке с сахаром. Батон с маслом и сыром.	10:00 Фрукты.	Суп свекольный на м/к бульоне Пельмени. Салат «Морковный» (морковь, р/масло) Кисель фруктово-ягодный.	Вареники. Чай с сахаром.