

20-ти дневное летнее меню

1 неделя

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
Понедельник	Каша геркулесовая с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром	10.00 Фрукты	Борщ на м/к бульоне со сметаной. Котлета с макаронами . Салат витаминный(помидоры,огурцы,лук,раст.масло) Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Пирожки с картошкой. Кисломолочный напиток Снежок.
Вторник	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком сладкий . Батон со сливочным маслом и повидлом .	10.00 Сок	Суп гороховый на м/к бульоне . Гуляш с гречневым гарниром. Салат «зайчик» (сол.огур, горошек зеленый, , лук, масло подсолнечное). Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Суп молочный вермишелевый.Чай с молоком сладкий.Печенье.Хлеб
Среда	Каша ячневая на молоке Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Сок	Лапша по домашнему на м/к бульоне. Курица в духовке с картофелем. .Салат из фасоли с морковью. Кисель с витамином С.Хлеб.	Яйцо отварное с зеленым горошком. Чай с молоком сладкий. Хлеб.Печенье

Четверг	Каша 3-х злаковая на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом.	10.00 Сок	Рассольник на м\к бульоне со сметаной. Тефтеля с пшеничным гарниром. Салат с капусты и кукурузы Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Булочка с присыпкой Молоко
Пятница	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Фрукты	Суп картофельный на м\к бульоне. Бесбармак Салат из огурцов,помидор,лука с зеленью на растительном масле. Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб.	Суп молочный рисовый. Чай черный сладкий Хлеб. Печенье.
2 неделя				
Понедельник	Каша манная с сахаром и маслом Кофейный напиток с сахаром на молоке Батон с маслом и сыром	10.00 Фрукты	Свекольник на м\к бульоне со сметаной Мясной гуляш с макаронами. Салат «братец кролик»(кап,кукур,лук,рас масло) Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Рогалики с повидлом Снежок ..
Вторник	Каша ячневая на молоке с сахаром маслом Какао с сахаром на молоке	10.00 Сок	Суп вермишелевый на м\к бульоне . Курица с гречкой Салат морковный	Ватрушка с творогом. Чай с молоком сладкий .

	Батон с маслом		Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	
Среда	Каша геркулесовая на молоке и сахаром и маслом Кофейный напиток с сахаром на молоке Батон с маслом и сыром	10.00.Сок	Суп с клецками на м/к бульоне по домашнему. Плов с курицей. Салат винегрет. Кисель ф/яг с витамином С.Хлеб.	Овощное рагу.Чай с молоком сладкий Хлеб.Печенье
Четверг	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон с маслом и повидлом.	10.00 Сок	Борщ на м/к бульоне со сметаной. Мясные зразы с яйцом.Салат «Греческий»(свеж.огур,помидор,сыр,раст,масло) Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Морковный пирог. Молоко.
Пятница	Каша из 3х злаков на молоке с сахаром маслом Кофейный напиток с сахаром на молоке Батон с маслом и сыром	10.00 Фрукты	Суп фасолевый на м/к бульоне . Сложный гарнир. Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Суп молочный вермишелевый. Чай с молоком сладкий. Хлеб.Вафли
3 неделя				
Понедельник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон с маслом и сыром	10..00 Фрукты	Суп харчо на м/к бульоне . Мясной гуляш с гречневым гарниром. Салат»Фантазия»(Свеж кап,кукур,растит масло) Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Домашняя булочка с изюмом. Кисломолочный напиток Снежок.
Вторник	Каша из 3-х злаков на	10.00	Суп вермишелевый на м/к бульоне .	Макароны с маслом и

	молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон с маслом .	Сок	Курица в духовке с картофельным пюре. Салат морковный. Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	сыром.Хлеб. Чай с молоком сладкий.
Среда	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон с маслом и сыром	10.00 Сок	Суп гороховый на м\к бульоне. Котлета с перловым гарниром. Салат из свежих огурцов и помидоров. Кисель ф\яг с витамином С.Хлеб.	Каша рисовая молочная Хлеб. Чай с молоком и сахаром Печенье.
Четверг	Каша из кукурузная на молоке с сахаром и маслом Кофейный напиток с сахаром на молоке Батон с маслом и повидлом	10.00 Сок	Борщ на м\к бульоне со сметаной . Тефтеля рыбная в сливочном соусе с рисовым гарниром. Салат из свеклы и соленым огурцом. Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Творожные сырники с повидлом .Молоко
Пятница	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон с маслом	10.00 Фрукты	Суп гречневый на м\к бульоне . Манты.Салат винегрет. Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Суп с фрикадельками на бульоне Чай с сахаром и молоком Хлеб Вафли
4 неделя				
Понедельник	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Кофейный напиток с сахаром на молоке	10..00 Фрукты	Рассольник на м\к бульоне со сметаной Вермишелевая запеканка. Салат с капусты и кукурузы.	Пирожки с картошкой. Кисломолочный напиток

	Батон с маслом и сыром		Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Снежок .Хлеб.
Вторник	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон с маслом и повидлом	10.00 Сок	Суп овощной на м\к бульоне . Жаркое по домашнему. Салат морковный . Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Вареники с творогом . Чай с молоком сладкий .Хлеб..
Среда	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром Батон с маслом	10.00 Сок	Лапша по домашнему на м\к бульоне Плов.Салат «Овощной»(морковь,зеленый лук,капуста,зелень,р\масло) Кисель ф\яг с витамином С.Хлеб.	Рагу овощное со свежими помидорами.Чай с молоком сладкий.Хлеб .Печенье
Четверг	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон с маслом и повидлом.	10.00 Сок	Суп фасолевый на м\к бульоне . Пельмени. Салат «Здоровье».(морковь.лук.раст масло) Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Самса с мясом .Молоко
Пятница	Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом Кофейный напиток с сахаром на молоке Батон с маслом и сыром	10.00 Фрукты	Суп картофельный на м\к бульоне . Бесбармак. Салат со свежих огурцов и помидоров Компот из сухофруктов с витамином С.Хлеб.	Каша рисовая молочная сладкая . Чайс молоком сладкий . .Хлеб.Вафли