

Ақмола облысы білім басқармасының
Атбасар ауданы бойынша білім бөлімінің жанындағы
Атбасар қаласының «Қарлығаш» бөбекжайы» МКҚК.

ГККП «Ясли-сад «Қарлығаш» города Атбасар
при отделе образования по Атбасарскому району
управления образования Акмолинской области.

**2025-2026 оқу жылына арналған медбикенің жылдық жоспары.
Годовой план работы медсестры на 2025-2026 уч.г.**

г. Атбасар

**План работы медицинского работника
ясли-сада «Қарлығаш» на 2025-2026 учебный год**

№	Намеченная работа	Срок	Исполнители
1	Организация и контроль санитарно-гигиенического режима в саду: • Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием групповых комнат, приемных, туалетных комнат • Контроль за проветриванием групповых комнат • Контроль за проведением текущих и генеральных уборок	Весь год	Медицинский работник
2	Организация питания: • Контроль за качеством продуктов • Ежедневная закладка основных продуктов, контроль за технологией обработки продуктов • Наличие 10-дневного меню • Ведение накопительной ведомости • Контроль нормы раздачи пищи на кухне и в группах • Контроль культуры питания • Организация индивидуального подхода к детям во время питания • Контроль за соблюдением калорийности питания и норм потребления продуктов • Контроль гигиены приема пищи и правильность расстановки мебели	Весь год	Медицинский работник
3	Оздоровительная работа: • Облегченная форма одежды для детей • Сон в трусиках • Хождение босиком после сна по солевой дорожке • Полоскание рта солевым раствором и травами • Ежедневные прогулки утром (в весенне-осенний период), после полдника (при морозе не ниже 15 °С) • Мытье рук прохладной водой • Воздушные ванны после сна и двигательной активности • Контроль температурного режима в группах	По плану	Медицинский работник

	• Дыхательная гимнастика после сна и во время физзанятий • Обследование детей и сотрудников на энтеробиоз • Проведение анализа заболеваемости по группам на педсоветах • Оказание медицинской помощи детям и сотрудникам • Медицинский контроль за физвоспитанием • Углубленные врачебные осмотры с комплексной оценкой здоровья		
4	Санитарно-просветительская работа. Выпуск санитарных бюллетеней: • Грипп – опасное заболевание • ОРВИ у детей • Первая помощь при отравлениях и травмах • Вирусный гепатит • Пищевые отравления • Острые кишечные заболевания • Здоровье в наших руках • Дети и спорт • Лечение травами • Профилактика глистных заболеваний	Январь Февраль Апрель Май Август Сентябрь Июнь Июль Март Октябрь Ноябрь	Медицинский работник
5	Гигиена режима: • Рациональное построение режима дня • Охрана жизни и деятельности детей • Санитарно-просветительская работа (с сотрудниками, родителями)		Медицинский работник
6	Лечебно-оздоровительная и профилактическая работа: • Первый этап – интенсивная профилактика, готовит ребенка к самому неблагоприятному времени сезона • смазывание носовых ходов оксолиновой мазью • водный настой чеснока • Второй этап - восстановительный, на котором используется система защитных мер для предупреждения ОРВИ, ангины • полоскание полости рта и горла холодной водой,	Весь год	Медицинский работник

	лечебными растворами • Третий этап – реабилитационный • травяные чаи, оздоровительные напитки • витаминотерапия		
7	Противозидемические мероприятия: • Контроль над четкой изоляцией групп • Своевременная изоляция заболевших детей • Строгое соблюдение санитарно-гигиенического режима в группах • Проведение профилактических прививок согласно перечню заболеваний, против которых проводятся обязательные профилактические прививки	Весь год	Медицинский работник
8	Ведение отчетно-учетной документации	Весь год	Медицинский работник



Бекітемін
«Қарлығаш» бөбейайы
МҚКК-и.б. менгерушісі
Касенова А.Ж.

«

»

2025 жыл

**Годовой план оздоровительных мероприятий
На 2025-2026 учебный год**

Декабрь	Ароматизация помещений, чесночные ингаляции	Все группы	В течение дня, ежедневно
	Профилактика нарушений осанки у детей	Все группы	Ежедневно
	Профилактика плоскостопия	Все группы	Ежедневно
	Релаксация	Все группы	2 раза в неделю
	Самомассаж	Все группы	2 раза в день
	Солевая дорожка	Все группы	1 раз в месяц
	Гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно
	Лечебное полоскание горла настоем противовоспалительных трав (ромашка)	Все группы, после сна	
Январь	Ароматизация помещений (луковые букетики)	Все группы	В течение дня, ежедневно
	Лечебное полоскание горла противовоспалительными травами (шалфей)	Все группы, после сна	
	Профилактика нарушений осанки у детей	Все группы	Ежедневно
	Профилактика плоскостопия	Все группы	Ежедневно
	Релаксация	Все группы	2 раза в неделю
	Самомассаж	Все группы	2 раза в день
	Солевая дорожка	Все группы	1 раз в месяц
	Гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно
Февраль	Ароматизация помещений, чесночные ингаляции	Все группы	В течение дня, ежедневно
	Гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно
	Солевая дорожка	Все группы	1 раз в месяц
	Самомассаж	Все группы	2 раза в день
	Релаксация	Все группы	2 раза в неделю
	Профилактика плоскостопия	Все группы	Ежедневно
	Профилактика нарушений осанки у детей	Все группы	Ежедневно
	Лечебное полоскание горла противовоспалительными травами (ромашка)	Все группы, после сна	
Март	Ароматизация помещений (луковые букетики)	Все группы	В течение дня, ежедневно
	Оксолиновая мазь 0,25% (при подъеме заболеваемости)	Все группы, перед прогулкой	Ежедневно
	Профилактика осанки у детей	Все группы	Ежедневно
	Профилактика плоскостопия	Все группы	Ежедневно
	Релаксация	Все группы	2 раза в неделю

	Самомассаж	Все группы	2 раза в день
	Солевая дорожка	Все группы	1 раз в месяц
	Гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно
	Лечебное полоскание горла противовоспалительными травами(шалфей)	Все группы, после сна	
Апрель	Ароматизация помещений (чесночные букетики)	Все группы	В течении дня, ежедневно
	Оксолиновая мазь 0,25% (при подъеме заболеваемости)	Все группы, перед прогулкой	Ежедневно
	Гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно
	Солевая дорожка	Все группы	1 раз в месяц
	Самомассаж	Все группы	2 раза в день
	Релаксация	Все группы	2 раза в неделю
	Профилактика плоскостопия	Все группы	Ежедневно
	Профилактика осанки у детей	Все группы	Ежедневно
	Лечебное полоскание горла противовоспалительными травами (ромашка)	Все группы, после сна	
Май- Август	Летняя оздоровительная работа – использование естественных сил природы	Все группы	

Организация питания

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Сбалансированность и разнообразие рациона	Ежедневно
2.	Соблюдение технологий при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд	Постоянно
3.	Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания	Постоянно
4.	Соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов	Постоянно
5.	Использование сертифицированной питьевой воды	Постоянно
6.	Витаминоизация 3-го блюда	Постоянно
7.	Использование йодированной соли	Постоянно
8.	Организация питьевого режима	Постоянно

Организация гигиенического режима

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1.	Режим проветривания помещений	Постоянно в соответствии с СанПиН
2.	Режим кварцевания	Постоянно в соответствии с СанПиН
3.	Обеспечение температурного режима	Постоянно в соответствии с СанПиН
4.	Обеспечение чистоты среды	Постоянно в соответствии с СанПиН
5.	Смена и маркировка постельного белья	По графику
6.	Гигиенические требования к игрушкам	Ежедневно в конце дня

*План противоэпидемических мероприятий
в период подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом
в ГККП «Ясли-сад Қарлығаш» на 2025-2026 уч. год*

Организация профилактических мероприятий:

- строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
- ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств;
- применение бактерицидных установок для обеззараживания воздуха;
- своевременное проведение генеральных уборок;
- обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
- выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
- недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
- **обеспечение высокой активности детей во время прогулок;**
- **усиленный утренний фильтр с термометрией и опросом родителей.**

Проведение закаливающих процедур в ДО:

- влажное обтирание лица, шеи рук;
- контрастное обливание стоп;
- воздушное закаливание;

Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- утренняя гимнастика;
- использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.
- Проведение дыхательной гимнастики.
- Использование в пищу чеснока, лука.
- Организация медицинских профилактических процедур:
- полоскание зева травами в чередовании;
- обработка рук кожным антисептиком
-

11. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:

- проведение бесед с персоналом;
- проведение бесед с родителями воспитанников;
- выпуск санитарных бюллетеней.

12. Проведение лекций по профилактике гриппа (вакцинация).